

# 心理学研究における生成 AI の利用可否一覧 (2025 年 4 月時点)

杉本海里 (kairi.for@gmail.com)

フェーズ	可否	作業内容	補足
文献調査	○	データベースの検索式決め	どのような検索式がよいかを決める。
	△	先行研究領域の広範的調査	最初の探索で利用するだけならよいが、一任は不可。 ChatGPT などの「Deep Research」機能が有効。
		文献の要約	サポート程度に留める。
		外国語文献の和訳	サポート程度に留める。原文を精読する。
		テーマ決め・研究計画立案	サポート程度に留める。
実験調査	○	刺激の作成	研究内容によっては、文字・画像・音の生成が可能。
		AI を被験者としてデータ取得	研究内容によっては、AI を被験者として扱える。
	△	実験調査用コードの生成	サポート程度に留める。必ず生成内容を理解する。
データ分析	△	分析方略決め	サポート程度に留める。
		取得データの前処理	可能なら利用してよいが、誤りが多発するので非推奨。
		分析用コードの生成	サポート程度に留める。必ず生成内容を理解する。
		分析結果の解釈	サポート程度に留める。
	×	分析結果の生成	AI が出力した分析結果を使用してはいけない。
	図表の生成	AI が出力した図表を使用してはいけない。	
執筆・発表	○	言語表現の校正	誤字脱字のチェックや言い回しの改善など、 読みやすく誤りのない言語表現に整える作業。
		引用文献リストの整合チェック	本文内文献と引用文献リストの対応関係チェック。
	△	アウトライン決め	サポート程度に留める。
		フォーマットのチェック	出版社や大学のフォーマット指定に合わせる作業。 可能なら利用してよいが、ミスが多発するので非推奨。
		英訳	サポート程度に留める。
		引用文献リストの生成	可能なら利用してよいが、誤りが多発するので非推奨。
		スライド・ポスター作成	あくまでも視覚化の作業のみに利用し、 新たな情報を生成させてはいけない。
×	本文・アブストラクトの執筆	文章を生成させてはいけない。	
その他	○	メール作成	とくに国際共同研究の際に有効。
	△	研究費や倫理審査の申請書作成	サポート程度に留める。
	×	査読	人間のチェックによって正確性を担保しているため、 生成 AI にまかせることはできない。

※個人的な見解ですのでご参考程度にご利用ください。生成 AI 利用の指針は、出版社や大学によって異なります。

※いずれの利用法でも人間による検証が必要で、出力内容をそのまま使用することはできません。

※一部参考：東京若手心理学者の会 (2025) スモールトーク「生成 AI と心理学研究の未来」



# 心理学研究における生成 AI の利用 (本資料は所属研究室の学生向けの教材です)

杉本海里 (kairi.for@gmail.com)

## 利用時のポイント

- 利用すること自体は可能だが、利用してよい作業と利用してはいけない作業がある。
- 生成された内容をそのまま使用してはならず、必ず自身の手によって検証する必要がある。
- 生成 AI を利用した場合はその旨を報告する。出版社や大学によっては、具体的な報告方針が定められている。
  - 【報告する情報の例】 利用目的・範囲、ツールの名称・バージョン、生成日、プロンプト内容、出力内容

※一部参考：日本心理学会（2023）「学術論文の執筆における AI 利用ポリシー」

## 利用されている AI ツールの例 (生成系ではないものも含む)

用途	ツール名	特徴
汎用	ChatGPT (OpenAI・Microsoft)	最もメジャーなツール
	Gemini (Google)	Google Workspace との連携ができる
	Claude	長文処理が得意
	Microsoft 365 Copilot	Office 製品との連携ができる
文献調査	Deep Research	ChatGPT、Gemini、Perplexity などで実行可能
	Semantic Scholar	検索
	Perplexity	検索、会話方式
	Elicit	検索
	Consensus	検索、要点抽出
	Litmaps	ネットワーク図による可視化
	Connected papers	ネットワーク図による可視化
	Research Rabbit	ネットワーク図による可視化
文献理解	Scite.ai	引用構造・信頼性の分析
	SciSpace	論文全体の理解
	SciSummary	要約
画像生成	DALL・E (OpenAI)	全般、ChatGPT と統合
	ImageFX (Google)	全般
	Stable Diffusion	全般
	Midjourney	アート寄り
	RunwayML	映像
コーディング	Github Copilot	全般
	Advanced Data Analysis	Python、ChatGPT と統合
翻訳	DeepL	翻訳
	DeepL Write	英文の文法チェック
	Grammaly	英文の文法チェック

※個人的な見解ですのでご参考程度にご利用ください。

